Instant beauté

Ce coffret contient :

o un masseur à picots pour raffermir les tissus,
o un gant anti-capiton pour lutter contre la peau d'orange,
o une lanière pour rendre la peau douce,
o une pierre ponce pour bichonner vos pieds

Masseur anti-cellulite

Mode d'emploi :

Tenez le masseur par la poignée et faites rouler les picots de silicone sur votre peau.
Vous pouvez aussi bien l'utiliser sur les cuisses que sur les hanches, les fesses ou les bras.

Il est inutile d'appuyer fortement ou de masser rapidement : les picots en silicone agissent d'eux mêmes à chaque passage du masseur.

Vous pouvez combiner son utilisation avec une crème ou une lotion anti-cellulite : une fois celle-ci appliquée, utilisez votre masseur pour la faire pénétrer par un massage de quelques minutes.

Ce type de massage est particulièrement conseillé lorsque la peau est chaude et les muscles relaxés : l'appareil s'utilise donc idéalement après un bain ou une douche.

Gant anti-capiton minceur

Mode d'emploi :

A utiliser sous la douche ou dans le bain.

Grâce à sa lanière pour passer la main, enfilez le Gant de massage anti-cellulite et massez le ventre, les hanches, les fesses, bras et cuisses.

Effectuez des mouvements courts et circulaires, du bas vers le haut.

En sortant de la douche ou du bain, passez sur votre corps une huile de massage anti-cellulite ou une huile raffermissante pour maximiser les effets de vos soins.

Lanière de massage minceur

A utiliser sous la douche ou dans le bain.

Il suffit de tenir chacune des extrémités de la lanière et de la faire glisser sur son corps par des mouvements de va-et-vient. La lanière de crin va frotter doucement la surface de votre peau pour éliminer les peaux mortes et les impuretés.

En sortant de la douche ou du bain, passez sur votre corps une huile de massage anti-cellulite ou une huile raffermissante pour maximiser les effets de vos soins.

Pierre ponce

Mode d'emploi :

Trempez vos pieds dans de l’eau chaude savonneuse pendant 10 mn puis massez-les pour attendrir la peau.

Prenez votre pierre ponce et frottez-là contre les parties rugueuses de chaque pied jusqu’à ce que celles-ci s’attendrissent.

Une fois le gommage terminé, séchez délicatement vos pieds avec une serviette douce.

Nous vous conseillons d’appliquer ensuite une crème nourrissante pour compléter ce soin.